



# Plateforme d'Accompagnement et de Répit pour les proches aidants

## Plateforme Confluence

Dispositif d'aide spécialisé pour les proches aidants qui accompagnent des personnes atteintes de maladies cognitives neuro-évolutives

**Local situé au 27 rue Hénon 69004 Lyon**

Interventions : Lyon rive droite du Rhône (Lyon1er/2ème/4ème/5ème/9ème)  
Tassin la demi-lune, Francheville, Sainte Foy les Lyon, la Mulatière, Oullins,  
Brignais, Pierre Bénite, Saint Genis Laval.

**Des accompagnements à domicile comprenant :**  
(Nos accompagnements peuvent également se faire à l'extérieur ou par téléphone)

**Du soutien  
psychologique**

A destination de  
l'aidant ou du binôme  
aidant-aidé

**Des ateliers  
sensoriels**

Pour les personnes  
malades ainsi que la  
mise en place de  
livrets  
d'accompagnements

**Des séances de  
médiation familiale**

Afin de pouvoir  
s'exprimer librement,  
d'entendre également  
le ressenti de son  
proche et d'apprendre  
les bases de la  
communication non  
violente

**Des ateliers  
passerelles**

Pour permettre un  
accompagnement  
adapté et  
personnalisé vers les  
accueils de jour ou  
structures collectives  
de secteur



**Un groupe de parole**

Organisé mensuellement, à  
destination des proches  
aidants, avec les  
psychologues de la  
Plateforme

**Des sorties conviviales  
sectorisées**

Pour permettre aux binômes  
aidants-aidés de se retrouver  
autour de moments  
conviviaux dans leur  
quartier: activités, sorties...

**Des ateliers Plateforme**

Dans nos locaux à  
destination des proches  
aidants ou des binômes  
aidants/aidés sur des thèmes  
variés

L'adhésion annuelle à l'Association est demandée à tout bénéficiaire SMD Lyon (20 euros).

Pour toute information complémentaire, vous pouvez nous joindre :

**Pauline ALEXANDRE**

**06 95 29 56 40**  
**plateforme@smdlyon.fr**

**Tania GOUCHON TAGLE**

**06 52 00 31 50**  
**psycho2@smdlyon.fr**