



L'ACCUEIL DE JOUR permet aux personnes âgées de 60 ans et plus, vivant à domicile et présentant une maladie d'Alzheimer (ou apparentée), ou une maladie de Parkinson, d'être accueillies une ou plusieurs journées par semaine dans un espace adapté, chaleureux et sécurisé.

Des aides pour le coût journalier peuvent être sollicitées auprès de la Métropole de Lyon dans le cadre de l'APA, par la CARSAT et par les Caisses de retraite complémentaires.

Nous assurons le transport aller/retour sur les 1^{er}, 2nd, 4^{ème} arrondissement de Lyon (et une partie du 7^{ème}).

ACCUEIL DE JOUR SPÉCIALISÉ INTERLUDE

Ouvert du lundi au vendredi
de 9h30 à 16h30

6A cours Bayard 69002 Lyon



Service de Maintien à Domicile LYON



Personne à contacter :
Sandrine BOURDAIS
Infirmière Coordinatrice
Tel : 06 30 80 76 59



Service de Maintien à Domicile LYON

ACCUEIL DE JOUR SPÉCIALISÉ INTERLUDE

Un accueil de jour autonome,
au cœur du quartier confluence,
au rdc de l'Immeuble d'habitation
« La Croisée des eaux »



Un temps pour soi...

Association agréée et financée par l'Agence
Régionale de la Santé et la Métropole de Lyon

Service de Maintien à Domicile Lyon depuis 1963

Courriel : ssiad3@smdlyon.fr

Tel : **04 72 07 61 97**

Site : www.smdlyon.fr

Les objectifs de l'accueil de jour **INTERLUDE**

- ▶ Renouer une vie sociale et offrir des moments de plaisir et de convivialité.
- ▶ Valoriser l'autonomie de la personne accueillie.
- ▶ Inscrire l'accueil de jour dans un parcours d'accompagnement personnalisé.
- ▶ Offrir aux aidants une écoute, une aide à l'accompagnement de leurs proches et des moments de répit.
- ▶ Permettre aux personnes accueillies de poursuivre leur vie à domicile ou de préparer une transition.



ACTIVITÉS PROPOSÉES

- ▶ Lecture des nouvelles du jour.
- ▶ Atelier de réminiscence et Photolangage.
- ▶ Atelier Cuisine.
- ▶ Gym douce, relaxation, chant et musique
- ▶ Sorties culturelles (arthothèque, ludothèque).
- ▶ Activités ludiques (jeux de société,...).
- ▶ Activités manuelles, jardinage.
- ▶ Participation aux gestes de la vie quotidienne.

Les activités sont proposées en petit groupe, à différents moments de la journée. Les temps d'activités sont variables, en tenant compte des capacités d'attention, de concentration de chacun, ainsi que de l'envie exprimée par les participants. L'adhésion des personnes à l'activité est primordiale et la notion de plaisir est privilégiée pour l'ensemble des activités.



Une équipe pluridisciplinaire formée et motivée :

- ▶ Infirmière Coordinatrice
- ▶ Ergothérapeutes
- ▶ Responsable animation
- ▶ Auxiliaires de vie sociale
- ▶ Psychologue
- ▶ Psychomotricien.nes
- ▶ Assistants de soins en gériatrie



SOUTIEN AUX FAMILLES

Des moments de rencontre sont proposés aux aidants. Ces temps d'échange leur permettent d'être écoutés, de partager leurs expériences et de rompre leur isolement.