

Chaque mois
nous vous proposons :



Plateforme de Répit

Plateforme d'Accompagnement et de
Répit pour les proches aidants

- Une sortie :

Pour découvrir ensemble de nouveaux lieux et faire
des activités dans Lyon et ses environs.

- Un atelier :

Pour passer un temps convivial à visée ludique ou
informative.

- Un groupe de parole :

A destination des aidants, pour un temps d'échange
et de réflexion sur différentes thématiques.

Planning d'activités



Contact

Pauline Alexandre

06 95 29 56 40

plateforme@smdlyon.fr

François-Xavier Peyrin

06 52 00 31 50

psycho2@smdlyon.fr

Janvier

Février

Mars

Avril

Le 7 janvier

Visite
appartement
témoin 1930

4 rue des
serpollières

Le 25 février

Plantes
spectaculaires
Parc de la tête
d'or

Le 5 mars

Théâtre
« oublie moi »
Théâtre Tête
d'or

Le 16 avril

Musée de
l'automobile
Rochetaillée-sur-
Saône

Sorties :
De 14h à 16h

Ciné-
partage :

Qi Gong :

Le 14 janvier

Le 11 février

Le 17 mars

Le 08 avril

Le 28 janvier

Le 17 février

Le 11 mars

Le 22 avril

Les groupe de ciné-partage et de Qi Gong ont lieu dorénavant à la **Maison des Associations**, 28 rue Denfert-Rochereau, 69004 Lyon de **14h à 16h !**

