

Garder et tisser des liens : un colloque dédié à la force du lien social



Les 14 et 15 octobre 2025, a eu lieu le premier colloque Citoyennage de la région Auvergne-Rhône-Alpes.



Depuis le mois de janvier, notre association SMD Lyon s'est lancée dans cette aventure et a monté un comité citoyen composé de 6 bénéficiaires, lesquels se sont réunis tous les mois avec pour objectif de préparer une intervention pour ce colloque, le thème choisi étant :
« **Garder et tisser des liens** ».



Lors de ce colloque, une vingtaine de membres des comités de Lyon et de Grenoble se sont retrouvés. Mme Lortholat a relayé la voix du comité SMD Lyon. Au fil des prises de parole, une conviction commune s'est imposée : préserver les liens à tout âge. « Vieillir, ce n'est pas se retirer de la société : c'est continuer à aimer, à désirer, à échanger, à participer, à condition que l'on nous en donne la possibilité et que l'on reconnaisse encore notre place. »[1]

Une journée pour comprendre les dynamiques du lien:

Dès l'ouverture, les représentants ont rappelé que le lien social est fortement fragilisé par le vieillissement et l'évolution sociétale. En effet avec l'avancée en âge, marquée par la perte d'autonomie, l'accès à l'autre se réduit et ce dans un monde toujours plus poussé vers l'individualisme où l'augmentation des distances géographiques et la numérisation des liens sont de mise.

Et pourtant la nécessité d'être en lien est évidente : « " On peut vivre sans richesse, presque sans le sou, mais vivre sans tendresse, on ne le pourrait pas." Ces mots résument tout : ce n'est ni l'âge, ni le lieu de vie qui déterminent notre bonheur, mais la chaleur des relations humaines. »[2]

Alors pour ce faire il faut créer de nouvelles manières d'être ensemble.

Des témoignages de terrain qui ouvrent des chemins:

Au cours de la journée diverses initiatives ont été présentées, inspirantes pour chacun :

- des activités physiques adaptées
- des moyens de locomotions accessibles (vélo tandem, cyclo-pousse)
- des épiceries, cafés au sein des résidences ou à proximité
- des actions culturelles de proximité,
- la présence des bénévoles
- de l'aide pour se servir du téléphone et/ ou de l'ordinateur



[1] et [2] Extrait de la synthèse rédigée lors du colloque citoyennage AURA 2025.



Ces retours d'expérience ont mis en lumière la même conviction : avec l'âge, il n'est pas possible de faire l'économie de la proximité:

La présence humaine est plus que jamais indispensable.

Un colloque pour " être ensemble":

Ces deux journées ont été rythmées par des temps de discours et de réflexion mais aussi par la joie d'être ensemble dans les moments de vie quotidienne : manger un bon dîner, se promener, danser, chanter, discuter autour d'un café. A travers tous ces moments de vie, des liens se sont tissés, des affinités ont pu émerger et au moment du départ, le désir de se revoir était là.

Des perspectives pour un tissage durable:

Les représentants des comités ont exprimé leur volonté de prolonger cette dynamique. Tout d'abord de renouveler ce colloque l'année prochaine, de garder les liens entre les différents comités de la région et de s'encourager dans nos démarches créatives pour cultiver des liens chacun dans son lieu de vie.

Tous les participants sont repartis avec une certitude partagée : tisser du lien n'est pas seulement un objectif, c'est un travail quotidien et un engagement collectif.



par Pauline
ALEXANDRE



VOYAGE AU BOUT DE LA MÉMOIRE

par Corinne CLAUDIN



Cet automne Interlude vous propose :
Une invitation à l'aventure et au partage

LES TEMPS FORTS DE CETTE
TRAVERSEE DE 3 MOIS :

Le Printemps - L'enfance
ou l'innocence



L'Été - Mes 20 ans !
L'insouciance



L'Automne - La maturité
ou les responsabilités

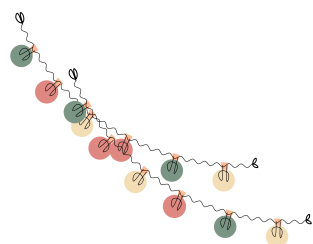


L'Hiver - La Retraite
ou la sagesse



Une plongée dans la farandole des souvenirs emprunte de moments festifs, éprouvants, agrémentés de l'éternelle ronde des émotions vécues par nos aînés. Une déambulation collective dans l'espace et le temps de chacune et de chacun. Des instants suspendus aux lèvres et au cœur de toutes et tous.

Dans le cadre d'un parcours sur trois mois intitulé " les 4 saisons de la vie" ou " Si votre vie vous était contée que pourriez vous en dire?" Jeanine, Andrée, Pierrette et leurs compagnes et compagnons de voyage ont embarqué semaine après semaine, saison après saison, souvenirs après souvenirs sur la Goélette vers une première destination:
L'ENFANCE





Séance d'atelier
de confection
d'un
ourson en laine
ou naissent des
complicités, de
l'entraide et une
belle dose
d'humour et de
joie !



**« Embarquons ensemble pour la 1ère escale : L'Enfance,
- Tout le monde descend ! »**



Cet espace-temps de l'innocence, de l'émerveillement, des premiers pas et de la découverte du monde environnant est exploré par nos aventurières et aventuriers grâce aux contes, aux chansons et aux activités qui ont bercé leur enfance.

Les contextes historiques traversés par chacun de nos aînés sont revisités à la lumière de leur expérience, de leurs émotions et de leur parcours de vie.

C'est un moment d'échanges et de partages — touchants, émouvants, parfois joyeux ou teintés de nostalgie — mais toujours vécus ensemble, dans l'écoute et la résonance des souvenirs partagés.



Atelier contes et
chansons de
notre enfance:
Le loup, la biche
et le chevalier
L'âme des poètes
Petit papa Noël...





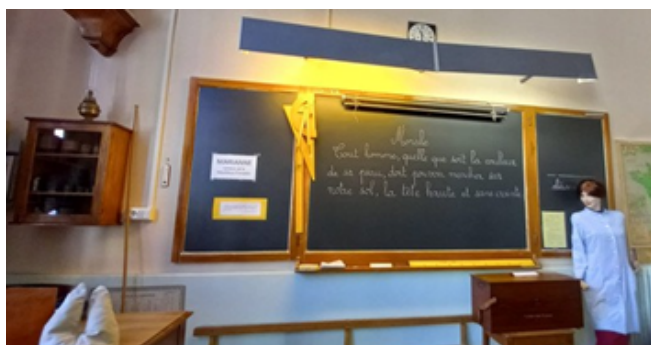
Cette première halte a donné naissance, pour chacune et chacun, à la création d'un petit ourson en laine.

Un moment de douceur et de partage, où les mains se sont activées, retrouvant la précision des gestes et le plaisir de faire.

Ce travail manuel a permis de stimuler les facultés motrices tout en fabriquant un objet tendre, symbole du lien à l'enfance, dans une atmosphère conviviale, rythmée par la musique et l'entraide.

Sur des visages souvent paisibles, parfois fermés, des sourires sont apparus, des rires ont éclaté. Des liens sincères se sont tissés, solides et légers à la fois, au fil de cette première traversée.

La dernière escale de ce voyage au pays de l'enfance se conclura par la visite d'une classe-musée dans le 8^e arrondissement de Lyon — une immersion dans les souvenirs d'école, entre pupitres d'antan, les craies, les encriers d'autrefois, les portes-plumes et les plumes Sergent Major..... Le 1er décembre 2025



Prochaine escale : la jeunesse !



Conférence: "Les vieux méritent mieux!"



Plusieurs fédérations et organisations du secteur grand âge dont l'AD-PA ont organisé une mobilisation nationale le jeudi 16 octobre 2025 sur le thème " Les vieux méritent mieux!", l'objectif étant d'interpeler le gouvernement et les parlementaires et d'informer les citoyens sur les difficultés de l'accompagnement à domicile.

A Lyon, 5 fédérations ont souhaité donner la parole à leurs usagers pour que cette réalité, méconnue du grand public, et méprisée des politiques, alors que tout le monde est concerné, soit entendue !

Mme L, 80 ans, vivant à domicile :

*J'ai été aide à domicile, maintenant c'est moi qui fait appel à une aide à domicile. Je me déplace avec un déambulateur. Ce service est important, pour le ménage, pour préparer les repas, cela me permet d'avoir une vie à l'extérieur aussi.
Mon mari a 80 ans, je ne veux pas tout lui demander. J'ai besoin de quelqu'un de l'extérieur pour faire ce que je ne peux pas faire. Si demain je n'ai plus d'aide à domicile, qui va faire le ménage, préparer le repas ? Mais aussi je perdrais ce lien social, ce qui serait plus grave. Cette écoute est un bouquet dans ma maison. L'aide à domicile est une nécessité.*



Notre gouvernement doit comprendre que de plus en plus de personnes prennent de l'âge, nous dépassons nos limites pour vivre « normalement », et le service d'aide à domicile est essentiel pour que nous puissions continuer à vivre comme tout le monde. Le prix horaire est un montant important. Certaines personnes, même avec les aides, ne peuvent pas se le payer.

Des interventions chez moi ont aussi été annulées en raison du manque de personnel. Ou alors on a souvent des personnes différentes qui viennent et de qualité variable. Les aides à domicile ne sont pas assez formés. On ne peut pas faire n'importe comment le travail chez quelqu'un. »

En EHPAD, les résidents sont très conscients des difficultés de gestion des établissements.

M. D : « On subit le mal être de la profession, même dans un EHPAD bien dirigé. On constate le manque de personnel en gériatrie. »

Les résidents subissent des plannings en mode dégradé, avec par exemple, de nombreux remplacements et des changements d'intervenants.

Mme R « Les changements de personnel sont très perturbants, car un soignant connaît les habitudes des résidents. C'est très important. Cette insécurité est très angoissante pour nous.

Extraits du communiqué
Interfédérations

Accueil de jour:

Le groupe dynamique du jeudi partage quelques réflexions

Philippe : La maladie fait qu'on se retrouve ici car nous avons des problèmes de mémoire. C'est simple à expliquer mais difficile à vivre. Le contact est rassurant et je me sens moins seul. Être ensemble avec les mêmes problèmes est rassurant. On ressent le bien-être du personnel et ça fait du bien.

Marie.T : A l'accueil de jour il n'y a pas de jugement par le personnel, on ne se moque pas de nous, le personnel nous respecte et a toujours de bonnes idées d'activités.

Maggy et Laurence : On vient ici pour rester vivant, avoir le plaisir de se retrouver, trouver du contact et du lien social.

Marie. T et Maggy : L'accueil de jour permet de rompre l'isolement, mais aussi de penser à notre tête mais aussi à notre corps.



Andrée et Marie.T : A l'accueil de jour on fait des activités de mémoire, on fait de la gym et des activités qui bougent. On nous aide à retrouver de la souplesse. On trouve le temps long lorsqu'il n'y a pas ADJ.

Olga : Déposer ses problèmes à l'ADJ permet d'alléger un poids. J'apprécie qu'on vienne me chercher et me ramène.

Andrée : A l'accueil de jour on les attend mais ils nous attendent aussi. Lorsque je suis arrivée là je ne m'imaginais pas qu'on faisait autant de choses.

Andrée, Marie.T, Philippe, Maggy, Claude : On aimerait aller plus souvent au musée et continuer les sorties proposées.

Marc : J'ai adoré faire du théâtre à l'ADJ, ça m'a fait beaucoup de bien pour ma confiance en moi. J'aimerais bien le refaire, ça m'a rappelé des souvenirs de jeunesse.

Claude : J'étais inquiète avant de venir à l'ADJ, je suis solitaire et finalement j'y ai pris goût à la nouveauté et au groupe.

Propos recueillis par Sonia Lysiane et Ausélie.
Photo Laetitia

SORTIE CITY-TOUR À L'ACCUEIL DE JOUR

Les personnes accueillies à l'accueil de jour ont participé à un tour à bord du bus CITY TOUR.

Le départ a eu lieu à 15h. Ils étaient installés à l'étage supérieur du bus. Le soleil était présent mais certaines personnes ont apprécié les plaids que les accompagnateurs avaient prévus. La visite dans Lyon a permis à nos bénéficiaires de se remémorer des quartiers qu'ils connaissaient, de passer dans des endroits où ils ne venaient plus.

Tout le groupe a apprécié cette visite.



RECRUTEMENT:

Nous sommes ravis d'accueillir Charlotte Gnjandjoue, alternante au SAAD; Morgane DEPOORTER et Maëlys VALLET, assistantes de secteur; Imène HAMRICHE, secrétaire de planification et François-Xavier Peyrin, psychologue clinicien et co-responsable de la plateforme d'accompagnement et de Répit.

Nous souhaitons également bienvenue aux intervenants à domicile



Charlotte
GNANDJOUE



Imène
HAMRICHE



Morgane
DEPOORTER



François-
Xavier
PEYRIN



Maëlys
VALLET