



Plateforme d'Accompagnement et de Répit pour les proches aidants

Plateforme Confluence

Dispositif d'aide spécialisé pour les proches aidants qui accompagnent des personnes atteintes de maladies cognitives neuro-évolutives

Local situé au 27 rue Hénon 69004 Lyon

Interventions : Lyon rive droite du Rhône (Lyon1er/2ème/4ème/5ème/9ème)
Tassin la demi-lune, Francheville, Sainte Foy les Lyon, la Mulatière, Oullins,
Brignais, Pierre Bénite, Saint Genis Laval.

Des accompagnements à domicile comprenant :
(Nos accompagnements peuvent également se faire à l'extérieur ou par téléphone)

**Du soutien
psychologique**

A destination de
l'aidant ou du binôme
aidant-aidé

**Des ateliers
sensoriels**

Pour les personnes
malades ainsi que la
mise en place de
livrets
d'accompagnements

**Des séances de
médiation familiale**

Afin de pouvoir
s'exprimer librement,
d'entendre également
le ressenti de son
proche et d'apprendre
les bases de la
communication non
violente

**Des ateliers
passerelles**

Pour permettre un
accompagnement
adapté et
personnalisé vers les
accueils de jour ou
structures collectives
de secteur



Un groupe de parole

Organisé mensuellement, à
destination des proches
aidants, avec les
psychologues de la
Plateforme

**Des sorties conviviales
sectorisées**

Pour permettre aux binômes
aidants-aidés de se retrouver
autour de moments
conviviaux dans leur
quartier: activités, sorties...

Des ateliers Plateforme

Dans nos locaux à
destination des proches
aidants ou des binômes
aidants/aidés sur des thèmes
variés

L'adhésion annuelle à l'Association est demandée à tout bénéficiaire SMD Lyon (25 euros).

Pour toute information complémentaire, vous pouvez nous joindre :

Pauline ALEXANDRE

06 95 29 56 40
plateforme@smdlyon.fr

François Xavier PEYRIN

06 52 00 31 50
psycho2@smdlyon.fr